

# Que faire en cas de séisme

# 3

**Dans le cas du risque sismique, l'impossibilité de prévoir un séisme et d'alerter la population à temps limite les possibilités de mise en sécurité des personnes pendant la crise.** Si les actions de prévention sont essentielles, la préparation à la gestion de crise reste indispensable pour sauver un maximum de vies et éviter une aggravation de la catastrophe. L'État et les collectivités territoriales ont le devoir d'organiser les moyens de secours nécessaires pour faire face aux crises. La population doit, elle, s'y préparer en s'informant des risques et en respectant les consignes à suivre avant, pendant et après une catastrophe.

	Consignes générales à respecter en cas de catastrophe	Consignes spécifiques
Avant	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévoir les équipements minimum de survie (radio portable avec piles, lampe de poche, eau potable, papiers personnels, médicaments urgents, couvertures, vêtements de rechange, matériel de confinement).</li> <li>- S'informer en mairie :               <ul style="list-style-type: none"> <li>• des risques encourus ;</li> <li>• des consignes de sauvegarde et du signal d'alerte national.</li> </ul> </li> <li>- Organiser :               <ul style="list-style-type: none"> <li>• le groupe dont on est responsable ;</li> <li>• discuter en famille des mesures à prendre si une catastrophe survient (protection, évacuation, points de ralliement).</li> </ul> </li> <li>- Simulations :               <ul style="list-style-type: none"> <li>• y participer ou les suivre ;</li> <li>• en tirer les conséquences et enseignements.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnostiquer la vulnérabilité au séisme de son bâtiment et, le cas échéant, le faire renforcer.</li> <li>- Repérer les points de coupure de gaz, d'eau, d'électricité.</li> <li>- Fixer les appareils et les meubles lourds.</li> <li>- Préparer un plan de regroupement familial.</li> </ul>
Pendant	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'informer : écouter la radio, les premières consignes sont données par Radio-France et les stations locales de RFO.</li> <li>- Informer le groupe dont on est responsable.</li> <li>- Penser aux personnes âgées et handicapées.</li> <li>- Ne pas aller chercher les enfants à l'école.</li> <li>- Ne pas téléphoner (les réseaux doivent rester disponibles pour les secours).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rester où l'on est :               <ul style="list-style-type: none"> <li>• à l'intérieur : se mettre près d'un gros mur ou sous des meubles solides, s'éloigner des fenêtres ;</li> <li>• à l'extérieur : ne pas rester près des fils électriques ou près de ce qui peut s'effondrer (ponts, corniches, toitures, cheminée, etc.) ;</li> <li>• en voiture : s'arrêter et ne pas sortir avant la fin des secousses.</li> </ul> </li> <li>- Se protéger la tête avec les bras.</li> <li>- Ne pas allumer de flamme.</li> </ul>
Après	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'informer : écouter et suivre les consignes données par la radio et les autorités.</li> <li>- Informer les autorités de tout danger observé.</li> <li>- Apporter une première aide aux voisins.</li> <li>- Se mettre à la disposition des secours.</li> <li>- Évaluer :               <ul style="list-style-type: none"> <li>• les dégâts ;</li> <li>• les points dangereux et s'en éloigner.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sortir des bâtiments et ne pas se mettre sous ou à côté des fils électriques et de ce qui peut s'effondrer (ponts, corniches, toitures, bâtiments,...).</li> <li>- Ne pas prendre les ascenseurs pour quitter un immeuble.</li> <li>- Couper l'eau, l'électricité et le gaz : en cas de fuite ouvrir les fenêtres et les portes, se sauver et prévenir les autorités.</li> <li>- Après la première secousse, se méfier des répliques : il peut y avoir d'autres secousses.</li> <li>- S'éloigner des zones côtières, même longtemps après la fin des secousses, en raison d'éventuels tsunamis (qu'il y ait ou non retrait de la mer).</li> </ul>